**¿Cuáles son algunos de los ingredientes indispensables para la nutrición infantil?**

* *La* [*UNICEF*](https://www.unicef.org/colombia/nutricion-y-crecimiento#:~:text=Debe%20incluir%20nutrientes%20fundamentales%2C%20como,las%20funciones%20mentales%20y%20f%C3%ADsicas.) *recomienda que la alimentación infantil incluya proteínas, ácidos grasos esenciales y vitamina A para fomentar un desarrollo físico y mental adecuado.*
* *Desde 2013, Quaker® Qrece® ha proporcionado un alimento especializado para poder ayudar a combatir la desnutrición. En colaboración con Un Kilo de Ayuda y Fundación PepsiCo, el programa se ha acercado a las comunidades más vulnerables de México y Guatemala.*

**Ciudad de México, 05 de agosto de 2024.** De acuerdo con la [UNICEF](https://www.unicef.org/colombia/nutricion-y-crecimiento#:~:text=Debe%20incluir%20nutrientes%20fundamentales%2C%20como,las%20funciones%20mentales%20y%20f%C3%ADsicas.), las y los niños con una óptima nutrición muestran mayor interés en jugar, convivir e interactuar con su entorno. Bajo esa primicia y con el objetivo de promover una adecuada nutrición infantil en México, Quaker®, dio vida al programa integral [**Quaker Qrece***®*](https://www.pepsico.com.mx/noticias/boletines-de-prensa/quaker-qrece-nutricion-desarrollo-infantil) y en colaboración con Un Kilo de Ayuda y Fundación PepsiCo, busca aumentar la conciencia sobre los nutrientes esenciales para el desarrollo en la vida de las y los niños, así como poder ayudar a combatir la desnutrición leve o moderada.

En el caso específico de México, según la [Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ENSANUT](https://www.insp.mx/informacion-relevante/la-salud-de-los-mexicanos-en-cifras-resultados-de-la-ensanut-2022) 2022, 1 de cada 5 infantes sufre de desnutrición, una condición que no solo afecta su energía física y mental, sino que, a largo plazo, también puede impactar negativamente la capacidad de aprendizaje, así como el desarrollo físico y cognitivo[[1]](#endnote-14715). La nutrición infantil, según el [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia](https://www.unicef.org/colombia/nutricion-y-crecimiento#:~:text=Debe%20incluir%20nutrientes%20fundamentales%2C%20como,las%20funciones%20mentales%20y%20f%C3%ADsicas.), debe incluir obligatoriamente proteínas, ácidos grasos esenciales, yodo, vitamina A y hierro que ayudan al crecimiento y a la aportación de energía tanto en sus actividades físicas como mentales.

Frente estas necesidades, el programa [**Quaker Qrece***®*](https://www.pepsico.com.mx/noticias/boletines-de-prensa/quaker-qrece-nutricion-desarrollo-infantil) creó un alimento especializado que contiene el grano de avena Quaker®, cacahuate, huevo, leche y ácido graso oleico, proporcionando 250 calorías, 10 gramos de grasa buena, 6 gramos de proteína y 17 vitaminas y minerales por porción. Estos nutrientes son recomendados por la [UNICEF](https://www.unicef.org/colombia/nutricion-y-crecimiento#:~:text=Debe%20incluir%20nutrientes%20fundamentales%2C%20como,las%20funciones%20mentales%20y%20f%C3%ADsicas.) para formar parte de una intervención que pueda ayudar a superar la desnutrición leve y moderada a menores de cinco años.

“*La fórmula del alimento especializado de nuestro programa Quaker Qrece® se desarrolló considerando las deficiencias nutricionales de las zonas rurales de nuestro país y las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para la Desnutrición Moderada. Cada paquete de este alimento especializado complementa y favorece la alimentación de las y los menores; con desnutrición leve y/o moderada. Además, mediante Un Kilo de Ayuda y Fundación PepsiCo, se realizan mensualmente monitoreos personalizados y evaluaciones nutrimentales trimestrales para verificar la evolución de los niños; en base a su peso y talla’.* comentó Brenda Salgado, directora de Nutrición de Quaker®.

Para comprobar la efectividad del programa, se realizaron estudios clínicos para evaluar: 1) la prevención de la desnutrición moderada en niñas y niños de 2 a 5 años en riesgo o con desnutrición y 2) la recuperación de la desnutrición moderada. De acuerdo con las publicaciones de la Gaceta de México en [2020](https://www.gacetamedicademexico.com/frame_esp.php?id=500) y en [2021,](https://www.gacetamedicademexico.com/frame_eng.php?id=619) los resultados demostraron que el alimento especializado evitó la progresión de la desnutrición en el 100% de las y los infantes. También permitió que 82% de ellos alcanzara un peso normal en un año de intervención en comunidades rurales de Oaxaca, Chiapas, Yucatán y Estado de México.

A través de [**Quaker Qrece***®*](https://www.pepsico.com.mx/noticias/boletines-de-prensa/quaker-qrece-nutricion-desarrollo-infantil) , perteneciente a la plataforma *Food for Good* y como parte de la estrategia de transformación corporativa PepsiCo Positive (Pep+), se han beneficiado más de 11 mil niños y niñas en Oaxaca, Chiapas, Estado de México, Yucatán y Sinaloa.

Paulina Garza Gordoa, Directora de Desarrollo Institucional de Un Kilo de Ayuda enfatizó: “Esta alianza representa un paso certero, que año tras año rinde grandes frutos. Fundación Pepsico y el Programa Quaker Qrece han demostrado un compromiso inquebrantable y una visión compartida que ha sido esencial para el éxito de nuestras iniciativas conjuntas. La dedicación y el esfuerzo invertidos en las niñas y niños de Un Kilo de Ayuda han sido fundamentales para alcanzar nuestras metas en conjunto.”

La meta de este proyecto es lograr un mayor impacto año tras año. Por ello, en 2024 se pretende alcanzar a 4,500 niñas y niños de diversas comunidades en Chiapas, Estado de México, Oaxaca, Sinaloa, Yucatán y Nuevo León. El programa integral **Quaker Qrece®** es parte fundamental de la cartera de proyectos de seguridad alimentaria que Fundación PepsiCo México ha construido en alianza con organizaciones expertas como Un Kilo de Ayuda a lo largo de sus más de 10 años de existencia.

**Sobre PepsiCo Alimentos México**

PepsiCo México es una de las compañías de productos de consumo más grandes del país. Es líder mundial en el sector de alimentos y bebidas, con una cartera de productos que incluye 22 de las marcas más emblemáticas en el mundo. Tenemos más de 110 años en los hogares mexicanos, con productos deliciosos y cada vez más saludables, como Sabritas, Gamesa, Quaker, Pepsi, Gatorade y Sonrics, con presencia en todo el territorio nacional. Junto con nuestro socio embotellador, somos fuente de más de 80 mil empleos directos e influimos de manera significativa en el sector de fabricación, agricultura y servicios profesionales.

Para obtener más información, visite pepsico.com.mx y síganos en Twitter y Facebook: @PepsiCoMex.

**Contacto de prensa:**

Paola Ruiz

Senior Account Executive | Another Company

Cel. 55 85777630

E-mail: paola.ruiz@another.co

**Sobre Un Kilo de Ayuda**

Acerca de Un Kilo de Ayuda: Es una organización mexicana con más de 37 años de experiencia, dedicada a lograr que las niñas y niños menores de 5 años transformen su futuro. A través de la crianza sensible, despiertan la esperanza por un México mejor, gracias a su Modelos de Desarrollo Infantil Temprano: físico, intelectual y emocional. Mayores informes: <www.unkilodeayuda.org.mx> y @unkilodeayuda en las redes sociales.

**Contacto de prensa:**

**Un Kilo de Ayuda:**

Daniela Cuecuecha

E- mail: dcuecuecha@unkilodeayuda.org.mx

Cel. 56 41 78 54 68

1. Kirolos, A., Goyheneix, M., Kalmus Eliasz, M., Chisala, M., Lissauer, S., Gladstone, M., & Kerac, M. (2022). Neurodevelopmental, cognitive, behavioural and mental health impairments following childhood malnutrition: a systematic review. *BMJ global health*, *7*(7), e009330. https://doi.org/10.1136/bmjgh-2022-009330 [↑](#endnote-ref-14715)